Factors related to the health behaviors of individuals at risk of diabetes in a province in Northeast Thailand

**Chutiwan Phattranurakkul[1], Vallerut Pobkeeree[2]*

[1] *A Doctor/Lecturer at Faculty of Public Health, Bangkokthonburi University*
[2] *Assistant Professor, an Independent Scholar*
* *Corresponding author: e-mail : Vallerut@gmail.com*

Original article

OPEN ACCESS

Citation: Phattranurakkul, C. ., & Pobkeeree, V. Factors related to the health behaviors of individuals at risk of diabetes in a province in Northeast Thailand. *Public Health Policy and Laws Journal, 11*(2), 245–256. retrieved from https://so05.tci-thaijo.org/index.php/journal_law/article/view/278773

Received: 12 February 2025
Revised: 10 April 2025
Accepted: 18 April 2025

Abstract

Diabetes incidence rate is increasing in many developing countries, including Thailand. The prevalence of the disease has been growing. Researchers aimed to examine factors that could influence the health behavior of those people who were at risk and living in the poorest part of the country. A cross-sectional survey study was conducted in small and remote communities in the northeastern province of the country. The sample size of 200 cases were collected. Variables of interest were demographic data such as education, income, BMI and underlying diseases. Other variables were knowledge, social support and health behavior. The study found 86% of respondents had either sufficient or high knowledge level. All respondents had social support, but less than 50% had a high degree of health behavior. More than half of respondents had underlying diseases and about 62% did not have a normal BMI range. Income, underlying diseases, BMI, and glucose levels were significantly and negatively associated with health behavior (p-value < 0.010). Knowledge was significantly and negatively associated with health behavior (p-value < 0.010), whereas social support was significantly and positively associated with healthy behavior/lifestyle (p-value < 0.050). The findings showed that knowledge and social support had an important role and were significantly related to healthy behavior within the population.

Key words: diabetes type 2; knowledge; social support; behavior; lifestyle

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานในจังหวัดภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย

ชุติวรรณ ภัทรานุรักษ์กุล[1], วัลลีรัตน์ พบคีรี[2*]

[1] พยาบาลนักวิจัย/อาจารย์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

[2] ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นักวิชาการอิสระ

ผู้รับผิดชอบบทความ: Vallerut@gmail.com

นิพนธ์ต้นฉบับ

วันรับ10 กุมภาพันธ์ 2568
วันแก้ไข 10 เมษายน 2568
วันตอบรับ 18 เมษายน 2568

บทคัดย่อ

โรคเบาหวานกำลังเพิ่มขึ้นในประเทศกำลังพัฒนาหลายประเทศ รวมทั้งประเทศไทยด้วย อุบัติการณ์ของโรคนี้เพิ่มขึ้น นักวิจัยมุ่งหวังที่จะศึกษาปัจจัยที่อาจส่งผลต่อพฤติกรรมด้านสุขภาพของผู้ที่มีความเสี่ยงและอาศัยอยู่ในพื้นที่ยากจนที่สุดของประเทศ การศึกษาแบบสำรวจภาคตัดขวางได้ดำเนินการในชุมชนเล็กๆแห่งหนึ่งในจังหวัดทางภาคตะวันออกเฉียง เหนือของประเทศ โดยมีขนาดตัวอย่าง 200 ตัวอย่าง ตัวแปรอื่นๆได้แก่ ข้อมูลประชากร เช่น การศึกษา รายได้ ดัชนีมวลกาย และโรคประจำตัว และตัวแปร ความรู้ การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมด้านสุขภาพ การศึกษาพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามร้อยละ 86 มีระดับความรู้เพียงพอหรือมีความรู้สูง ผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมดได้รับการสนับสนุนทางสังคม แต่ไม่ถึงร้อยละ 50 มีพฤติกรรมด้านสุขภาพในระดับสูง ผู้ตอบแบบสอบถามมากกว่าครึ่งหนึ่งมีโรคประจำตัว และประมาณร้อยละ 62 มีช่วงดัชนีมวลกายไม่อยู่ในช่วงปกติ รายได้ โรคประจำตัว ดัชนีมวลกาย และระดับกลูโคสในเลือดมีความสัมพันธ์เชิงลบอย่างมีนัยสำคัญกับพฤติกรรมด้านสุขภาพ (ค่า p-value < 0.010) ความรู้มีความสัมพันธ์เชิงลบอย่างมีนัยสำคัญกับพฤติกรรมด้านสุขภาพ (ค่า p-value < 0.010) ในขณะที่การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์เชิงบวกอย่างมีนัยสำคัญกับพฤติกรรม/วิถีชีวิตที่มีสุขภาพดี (ค่า p < 0.050) ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าความรู้และการสนับสนุนทางสังคมมีบทบาทสำคัญและมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญกับพฤติกรรมที่มีสุขภาพ

คำสำคัญ : โรคเบาหวานประเภท 2; ความรู้; การสนับสนุนทางสังคม; พฤติกรรม; วิถีชีวิต