

## บทคัดย่อ

ชื่อรายงานการวิจัย : ความชุกของการสูบบุหรี่ และดื่มสุราของนักศึกษาระดับปริญญาตรีใน  
เขตกรุงเทพมหานครและจังหวัดนครราชสีมา

ผู้วิจัย : รองศาสตราจารย์ วิจิตรา กุสมภ์  
รองศาสตราจารย์ ดร. ทองวิเชียร

ปีการวิจัย : 2561

.....

การวิจัยเชิงพรรณนาแบบสำรวจตัดขวางครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อประเมินความชุก และพฤติกรรมการสูบบุหรี่และดื่มสุราของนักศึกษาระดับปริญญาตรี ในเขตกรุงเทพมหานคร และในเขตจังหวัดนครราชสีมา กลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษาระดับปริญญาตรี ของมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในจังหวัดนครราชสีมาและมหาวิทยาลัย ในกรุงเทพมหานคร สุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 425 คน เครื่องมือวิจัยคือ แบบสอบถามความชุกของการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และพฤติกรรมการสูบบุหรี่และดื่มสุรา หาค่าดัชนีความตรงโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้ค่า CVI .89 หาค่าเชื่อมั่นโดยใช้ครอนบาร์คัลฟา ได้เท่ากับ .85 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ สถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิจัยพบว่า ความชุกของการสูบบุหรี่ในระยะ 6 เดือนพบร้อยละ 38.1 ส่วนมากเป็นเพศชายสูบบุหรี่ 31.71 สูบบุหรี่ร่วมกับบุหรี่ไฟฟ้าร้อยละ 14.11 สูบบุหรี่ร่วมกับดื่มแอลกอฮอล์ร้อยละ 35 สูบบุหรี่ร่วมกับการใช้สารเสพติดอื่น ๆ ร้อยละ 11.29 สูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่ออายุเฉลี่ย 17.43 (SD 2.67) สูบบุหรี่เฉลี่ยวันละ 6.15 มวน (SD 4.22) สำหรับความชุกของดื่มสุราพบร้อยละ 64.94 ส่วนมากเป็นเพศชายดื่มสุราร้อยละ 38.35 ดื่มสุราครั้งแรกเมื่ออายุ 10-20 ปี อายุเฉลี่ย 16.98 ปี (SD 7.59) ดื่มเฉลี่ยสัปดาห์ละ 5.19 แก้วต่อสัปดาห์ (SD 4.61) และพบว่า บิดามารดา ญาติ พี่ น้องสูบบุหรี่และดื่มสุราร้อยละ 15.29 และเพื่อนใกล้ชิด สูบบุหรี่และดื่มสุราร้อยละ 23.7 ส่วนพฤติกรรมและเหตุผลการสูบบุหรี่และดื่มสุราส่วนมาก เพื่อคลายเครียด เพื่อความสนุกสนาน และเมื่อพบปะสังสรรค์กับเพื่อน ระดับพฤติกรรมของการสูบบุหรี่ในภาพรวมมีการปฏิบัติมานานๆ ครั้ง และดื่มสุราปฏิบัติเป็นบางครั้ง

---

**คำสำคัญ:** ความชุกของการสูบบุหรี่ และดื่มสุรา นักศึกษาระดับปริญญาตรี

## ABSTRACT

**Research Title:** Prevalence of Smoking and Alcohol Consumption among Undergraduate Students in Bangkok Metropolitan and Nakhonratchasima Province

**Researchers :** Associate Professor Wichitra Kusoom

Associate Professor Dr Sulee Thongvichean

**Year : 2018**

A cross-sectional descriptive survey aimed to evaluate prevalence of smoking and alcohol consumption and behavioral smoking and alcohol consumption among undergraduate students in Bangkok Metropolitan Administration and Nakhonratchasima Province, Thailand. A purposive random sampling of youth students who study undergraduate of 425 students of the University in Bangkok Metropolitan and Nakhonratchasima Province, Thailand. A research tool was questionnaire including 1) personal data, 2) screening test of smoking, alcohol consumption, substance and behavioral smoking and alcohol consumption. The tool was validated by 3 experts, CVI .89, that was examined for reliability using  $\alpha$  Cronbach 0.85. Descriptive statistic.

The results revealed that, the prevalence of tobacco smoking were 38.11%, most of them were males 31.71%, smoking including alcohol drinking 35%, electric cigarette 14.1%, other substances using 11.29%. The average age of first time smoking was 17.43 years (SD 2.68). Their smoking average was 6.15 per day (SD 4.22). They used other substances 11.29%. According to alcoholic beverage drinking were 64.94%. Most of them were males 38.35 %. The average age of first time alcoholic beverage drinking was 16.98 years (SD 7.59). Their drinking average was 5.19 glasses per week (SD 4.61). Moreover, it was also found that their parents and siblings, and closed-friends had smoking and alcohol drinking at 15.29% and 23.7% respectively. Their behavioral smoking and alcohol drinking were for stress reducing, joy and socializing with friends. However, drinking behavior was at moderate level.

---

**Keywords:** Prevalence, Smoking and Alcohol, Undergraduate Students