

ผลของการจัดโปรแกรมการส่งเสริมโภชนาการโดยใช้ภาพพลิกสองภาษา (ไทย-เมียนมา)
ต่อความรู้เรื่องอาหารที่มีธาตุเหล็กสูงและพฤติกรรมการดูแลตนเองใน
หญิงตั้งครรภ์ชาวเมียนมาที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก
Effects of a Nutrition Promoting Program by Using Bilingual
Flipchart (Thai-Myanmar) on Knowledge of High Iron Foods and Self-care
behavior among Myanmar Pregnant Women with Iron Deficiency Anemia

จันทิมา พงษ์ลา^{1*} ดวงใจ จันทร์แย้ม* ปุณณิภัสส์ อริยะปรานต์^{2**}
Janthima Ponlum* Duangjai Janyeam** Ponnipass Ariyaprana**

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบกึ่งทดลองแบบ-กลุ่มเดียว วัดก่อนและหลังการทดลอง วัดดูประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมโภชนาการ โดยใช้ภาพพลิกสองภาษา(ไทย-เมียนมา) ความรู้เรื่องอาหารที่มีธาตุเหล็กสูงและพฤติกรรมการดูแลตนเองในหญิงตั้งครรภ์ชาวเมียนมาที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก กลุ่มตัวอย่างคือหญิงตั้งครรภ์ชาวเมียนมาที่มารับบริการฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร จำนวน 30 ราย เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วย เครื่องมือในการทดลอง คือโปรแกรมการส่งเสริมโภชนาการ เป็นภาพพลิกสองภาษา (ไทย-เมียนมา) และเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 2) แบบประเมินความรู้เรื่องอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง และพฤติกรรมการดูแลตนเองในหญิงตั้งครรภ์ชาวเมียนมาที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก และ 3) แบบประเมินความพึงพอใจที่มีต่อภาพพลิกสองภาษา(ไทย-เมียนมา) ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าทีแบบไม่เป็นอิสระจากกันรายคู่

ผลการวิจัยพบว่า (1) ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้เรื่องอาหารที่มีธาตุเหล็กสูงและพฤติกรรมการดูแลตนเองในหญิงตั้งครรภ์ชาวเมียนมาที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กหลังเข้าร่วมการทดลอง ($M \pm SD = 4.14 \pm 0.95$) สูงกว่าก่อนเข้าร่วม ($M \pm SD = 3.04 \pm 1.29$) การทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (2) ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจของหญิงตั้งครรภ์ชาวเมียนมาที่เข้าร่วมโปรแกรมการส่งเสริมโภชนาการโดยใช้ภาพพลิกสองภาษา (ไทย-เมียนมา) อยู่ในระดับมาก ($M \pm SD = 4.40 \pm 0.47$)

คำสำคัญ: หญิงตั้งครรภ์ ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก โปรแกรมการส่งเสริมโภชนาการ ภาพพลิก

* นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

** Corresponding Author อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

E-mail: Ponnipass.ari@bkkthon.ac.th